

# OZNAM PRE PACIENTOV

Momentálne je stále vysoký počet pacientov s akútnymi ochoreniami HDC a DDC, chrípky, ktorých denne vo svojich ambulanciách ošetríme.

A do toho prišiel korona – vírus, ktorý v nás vyvoláva strach a neistotu.

## **SYMPTOMY CORONA- VÍRUSU:**

**Inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní.**

**VYSOKO infekčné ochorenie**

- pripomínajú obyčajnú chrípku,
- zahŕňajú vysokú horúčku,
- bolesti svalov, hrdla a hlavy,
- dýchavičnosť, kašeľ a únavu.

Ako lekár prvého kontaktu odporúčam , a zároveň vás vyzývam k dodržiavaniu nasledujúcich odporúčaní

1. Nevyhľadávať zbytočne lekára pri prvých príznakoch ako je nádcha, bolesť hrdla, mierna teplota, kašeľ, ale zostať minimálne 3-4- dni doma. Vo väčšine prípadov sa jedná o obyčajnú virózu , ktorá nevyžaduje nasadenie antibiotickej liečby.
2. **Pokiaľ máte teplotu nad 38 st. C , kašeľ , vrátili ste sa z rizikovej oblasti , poprípade ste boli v kontakte s osobou , ktorá má podozrenie na korona-vírus - zostaňte doma!**

a kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára ,alebo **kontaktujte infolinku ktorá je nonstop k dispozícii [0917 222 682](tel:0917222682) alebo napíšte na e-mail: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk), kde dostanete d'alšie pokyny, ohľadom poskytnutia adekvátnej zdravotnej starostlivosti**

3. **Pokiaľ nemáte žiadne príznaky, ale máte pozitívnu cestovateľskú anamnezu, poprípade podozrenie, že ste sa mohli dostať do kontaktu s osobou nakazenou korona vírusom , opäť**

**kontaktujte nonstop infolinku 0917 222 682, a ďalšie infolinky zriadené regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva alebo napíšte na e-mail: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk), v žiadnom prípade nechodťe k lekárovi!!!**

4. Elektronické zdravotníctvo , ktoré je zavedené už 2 roky ,a funguje , čo potvrdzuje moja vlastná dlhodobá skúsenosť, má v súčasnosti kľúčový význam pri ochrane pacienta pred infekčným ochorením ,teda aj pred nákazou korona –vírusom.
5. *A to tak, že pacient z pohodlia domova zavolá svojmu lekárovi, poprípade pošle sms, alebo email, ktorý chronické lieky odporučil a ten ich elektronicky odošle. Pacient si ich môže v ktorejkoľvek lekárni následne vybrať. Systém e-zdravie napomáha v prevencii a zároveň nezaťažuje chronických pacientov a seniorov, ktorí sú najrizikovejšou skupinou*
6. Pacienti , ktorí ste sledovaní pre vaše chronické ochorenie špecialistom, máte sa dobre pri odporúčanej liečbe, v súčasnej situácii nenavštevujte zbytočne ambulancie . **Odporúčam telefonicky, formou sms, prostredníctvom e- mailu kontaktovať vášho špecialistu o predpis liekov, poprípade konzultáciu Vášho chronického ochorenia, či vyžaduje nutne návštevu u špecialistu.**
7. **Chronické lieky budú predpisované aj na našej ambulancii v čase od 13.-14.00 hod- telefonicky, poprípade pošlete sms.**

Chráňte predovšetkým seba!!! Pretože ako som už spomínal, práve vy ste rizikovní na komplikácie ktoré spôsobujú infekčné ochorenia dýchacích ciest, chrípka a nielen korona- vírus .

8. Prosím buďte trpezliví, všetci zdravotníci robíme všetko preto, aby vaša liečba bola plnohodnotne zachovaná , lieky predpísané a pripravené v lekárňach.

**KONTAKT NA NAŠU AMBULANCIU:**

**038/5391594**

**0905/640504**

**[igorhupka@gmail.com](mailto:igorhupka@gmail.com)**

# OZNAM PRE PACIENTOV

Momentálne je stále vysoký počet pacientov s akútnymi ochoreniami HDC a DDC, chrípky, ktorých denne vo svojich ambulanciách ošetríme.

A do toho prišiel korona – vírus, ktorý v nás vyvoláva strach a neistotu.

## **SYMPTOMY CORONA- VÍRUSU:**

**Inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní.**

**VYSOKO infekčné ochorenie**

- pripomínajú obyčajnú chrípku,
- zahŕňajú vysokú horúčku,
- bolesti svalov, hrdla a hlavy,
- dýchavičnosť, kašeľ a únavu.

Ako lekár prvého kontaktu odporúčam , a zároveň vás vyzývam k dodržiavaniu nasledujúcich odporúčaní

1. Nevyhľadávať zbytočne lekára pri prvých príznakoch ako je nádcha, bolesť hrdla, mierna teplota, kašeľ, ale zostať minimálne 3-4- dni doma. Vo väčšine prípadov sa jedná o obyčajnú virózu , ktorá nevyžaduje nasadenie antibiotickej liečby.
2. **Pokiaľ máte teplotu nad 38 st. C , kašeľ , vrátili ste sa z rizikovej oblasti , poprípade ste boli v kontakte s osobou , ktorá má podozrenie na korona-vírus - zostaňte doma!**

a kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára ,alebo **kontaktujte infolinku ktorá je nonstop k dispozícii [0917 222 682](tel:0917222682) alebo napíšte na e-mail: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk), kde dostanete d'aľšie pokyny, ohľadom poskytnutia adekvátnej zdravotnej starostlivosti**

3. **Pokiaľ nemáte žiadne príznaky, ale máte pozitívnu cestovateľskú anamnezu, poprípade podozrenie, že ste sa mohli dostať do kontaktu s osobou nakazenou korona vírusom , opäť**

**kontaktujte nonstop infolinku 0917 222 682, a ďalšie infolinky zriadené regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva alebo napíšte na e-mail: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk), v žiadnom prípade nechodťe k lekárovi!!!**

4. Elektronické zdravotníctvo , ktoré je zavedené už 2 roky ,a funguje , čo potvrdzuje moja vlastná dlhodobá skúsenosť, má v súčasnosti kľúčový význam pri ochrane pacienta pred infekčným ochorením ,teda aj pred nákazou korona –vírusom.
5. *A to tak, že pacient z pohodlia domova zavolá svojmu lekárovi, poprípade pošle sms, alebo email, ktorý chronické lieky odporučil a ten ich elektronicky odošle. Pacient si ich môže v ktorejkoľvek lekárni následne vybrať. Systém e-zdravie napomáha v prevencii a zároveň nezaťažuje chronických pacientov a seniorov, ktorí sú najrizikovejšou skupinou*
6. Pacienti , ktorí ste sledovaní pre vaše chronické ochorenie špecialistom, máte sa dobre pri odporúčanej liečbe, v súčasnej situácii nenavštevujte zbytočne ambulancie . **Odporúčam telefonicky, formou sms, prostredníctvom e- mailu kontaktovať vášho špecialistu o predpis liekov, poprípade konzultáciu Vášho chronického ochorenia, či vyžaduje nutne návštevu u špecialistu.**
7. **Chronické lieky budú predpisované aj na našej ambulancii v čase od 13.-14.00 hod- telefonicky, poprípade pošlete sms.**

Chráňte predovšetkým seba!!! Pretože ako som už spomínal, práve vy ste rizikovní na komplikácie ktoré spôsobujú infekčné ochorenia dýchacích ciest, chrípka a nielen korona- vírus .

8. Prosím buďte trpezliví, všetci zdravotníci robíme všetko preto, aby vaša liečba bola plnohodnotne zachovaná , lieky predpísané a pripravené v lekárňach.

**KONTAKT NA NAŠU AMBULANCIU:**

**038/5391594**

**0905/640504**

**[igorhupka@gmail.com](mailto:igorhupka@gmail.com)**

# OZNAM PRE PACIENTOV

Momentálne je stále vysoký počet pacientov s akútnymi ochoreniami HDC a DDC, chrípky, ktorých denne vo svojich ambulanciách ošetríme.

A do toho prišiel korona – vírus, ktorý v nás vyvoláva strach a neistotu.

## **SYMPTOMY CORONA- VÍRUSU:**

**Inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní.**

**VYSOKO infekčné ochorenie**

- pripomínajú obyčajnú chrípku,
- zahŕňajú vysokú horúčku,
- bolesti svalov, hrdla a hlavy,
- dýchavičnosť, kašeľ a únavu.

Ako lekár prvého kontaktu odporúčam , a zároveň vás vyzývam k dodržiavaniu nasledujúcich odporúčaní

1. Nevyhľadávať zbytočne lekára pri prvých príznakoch ako je nádcha, bolesť hrdla, mierna teplota, kašeľ, ale zostať minimálne 3-4- dni doma. Vo väčšine prípadov sa jedná o obyčajnú virózu , ktorá nevyžaduje nasadenie antibiotickej liečby.
2. **Pokiaľ máte teplotu nad 38 st. C , kašeľ , vrátili ste sa z rizikovej oblasti , poprípade ste boli v kontakte s osobou , ktorá má podozrenie na korona-vírus - zostaňte doma!**

a kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára ,alebo **kontaktujte infolinku ktorá je nonstop k dispozícii [0917 222 682](tel:0917222682) alebo napíšte na e-mail: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk), kde dostanete d'aľšie pokyny, ohľadom poskytnutia adekvátnej zdravotnej starostlivosti**

3. **Pokiaľ nemáte žiadne príznaky, ale máte pozitívnu cestovateľskú anamnezu, poprípade podozrenie, že ste sa mohli dostať do kontaktu s osobou nakazenou korona vírusom , opäť**

**kontaktujte nonstop infolinku 0917 222 682, a ďalšie infolinky zriadené regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva alebo napíšte na e-mail: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk), v žiadnom prípade nechodťe k lekárovi!!!**

4. Elektronické zdravotníctvo , ktoré je zavedené už 2 roky ,a funguje , čo potvrdzuje moja vlastná dlhodobá skúsenosť, má v súčasnosti kľúčový význam pri ochrane pacienta pred infekčným ochorením ,teda aj pred nákazou korona –vírusom.
5. *A to tak, že pacient z pohodlia domova zavolá svojmu lekárovi, poprípade pošle sms, alebo email, ktorý chronické lieky odporučil a ten ich elektronicky odošle. Pacient si ich môže v ktorejkoľvek lekárni následne vybrať. Systém e-zdravie napomáha v prevencii a zároveň nezaťažuje chronických pacientov a seniorov, ktorí sú najrizikovejšou skupinou*
6. Pacienti , ktorí ste sledovaní pre vaše chronické ochorenie špecialistom, máte sa dobre pri odporúčanej liečbe, v súčasnej situácii nenavštevujte zbytočne ambulancie . **Odporúčam telefonicky, formou sms, prostredníctvom e- mailu kontaktovať vášho špecialistu o predpis liekov, poprípade konzultáciu Vášho chronického ochorenia, či vyžaduje nutne návštevu u špecialistu.**
7. **Chronické lieky budú predpisované aj na našej ambulancii v čase od 13.-14.00 hod- telefonicky, poprípade pošlete sms.**

Chráňte predovšetkým seba!!! Pretože ako som už spomínal, práve vy ste rizikovní na komplikácie ktoré spôsobujú infekčné ochorenia dýchacích ciest, chrípka a nielen korona- vírus .

8. Prosím buďte trpezliví, všetci zdravotníci robíme všetko preto, aby vaša liečba bola plnohodnotne zachovaná , lieky predpísané a pripravené v lekárňach.

**KONTAKT NA NAŠU AMBULANCIU:**

**038/5391594**

**0905/640504**

**[igorhupka@gmail.com](mailto:igorhupka@gmail.com)**